

# SCORECARD AFFILIATES BATTLE 2022

VEUILLEZ PARAMETRER LE TIMER  
SUR UN CHRONOMETRE MONTANT  
AVEC UN TIME CAP DE 30'.

DEADLINE : 10 MAI 2022. SEULEMENT LE CAPITAINE DE  
L'EQUIPE PEUT RENTRER LES SCORES. POUR PLUS D'INFOS,  
VEUILLEZ VOUS LOGGER SUR COMP CORNER.

## PART A : 0 - 6' : AMRAP FOR REPS.

- 36 BOX JUMP OVER
- 36 TOES TO BAR
- 24 HIGH BOX JUMP OVER
- 24 CHEST TO BAR
- 12 BOX JUMP OVER
- 12 BAR MUSCLE UPS

FOR REPS.  
RESULTAT :

\_\_\_\_\_

6 - 9' : REST

## PART B : 9' - 12' : FOR WEIGHT.

- 6 RM CLEAN & JERK  
SAME WEIGHT.
- TOUCH AND GO ACCEPTÉ  
MAIS PAS OBLIGATOIRE

FOR WEIGHT.  
RESULTAT :

\_\_\_\_\_

12 - 15' : REST

## PART C : 15' - 30' : FOR TIME.

- 50 WALL BALL SHOTS @9/6KG
- 50/40 CAL ROW
- 50 BURPEES OVER ROW
- 50/40 CAL ROW
- 50 WALL BALL SHOTS @9/6KG

FOR TIME.  
RESULTAT :

\_\_\_\_\_

IF DID NOT FINISH, NUMBER OF REPS : \_\_\_\_\_

ATHLETE NAME :

DIVISION :

SIGNATURE :

AFFILIATE NAME :

JUDGE NAME: